

Cách điều trị u nang buồng trứng: Những phương pháp hiệu quả và lưu ý

Tìm hiểu phương pháp trị u nang buồng trứng lợi ích tốt mang những cách mới nhất. Nội dung phân phối kiến thức chi tiết cũng như hữu ích về dấu hiệu, lý do của bệnh và những cách điều trị u nang buồng trứng.

Bí quyết chữa trị sỏi nang buồng trứng là vấn đề cấp thiết mà phổ biến các chị em cần tâm sự để bảo vệ sức khỏe sinh con. U nang buồng trứng gây nên các dấu hiệu đau đớn và biến chứng tiêu cực tới chữ tín cuộc sống. Bài viết này sẽ chia sẻ hiểu biết hầu hết về các bí quyết trị u nang buồng trứng, từ vấn đề dùng thuốc tới mổ, nhằm giúp bạn có cái trông tổng quan cùng với lựa tìm bí quyết chữa phù hợp nhất.

Tổng quan về u nang buồng trứng

Hòn nang buồng trứng là 1 khối u xuất hiện trong hoặc ở trên buồng trứng của phái yếu. Đây là 1 tình trạng phụ khoa phổ biến, thường gặp tại phụ nữ trong tuổi có con. Cục nang buồng trứng có khả năng hình thành sau rộng rãi kiểu khác nhau, từ viêm nang cơ nang đến hòn nang thực thể. U nang cơ nang thường lành đặc điểm và có thể tự biến mất sau vài chu kỳ kinh, trong quá trình sỏi nang thực thể có thể vươn lên là những khối hòn phức tạp hơn cũng như yêu cầu trị y tế.

Những biểu hiện của u nang buồng trứng có thể gồm có cảm giác đau đớn ở vùng bụng dưới, chu kỳ rối loạn kinh nguyệt, đau thời gian làm chuyện ấy, buồn nôn cùng với tiểu tiện thường xuyên. Những nguyên do dẫn tới viêm nang buồng trứng gồm rối loạn hormone, bệnh buồng trứng đa nang (PCOS), mang thai, lạc nội mạc dạ con và nhiễm khuẩn vùng chậu.

Việc phỏng đoán sỏi nang buồng trứng thường bắt đầu bằng 1 cuộc khám lâm sàng và tiếp tục mang các bí quyết phỏng đoán hiện đại sau đây :

Siêu âm : phương pháp phổ biến nhất để nhận biết cũng như phản hồi kích thước, hình dạng của sỏi nang.

- Thăm khám huyết : kiểm tra cấp độ hormone và các chất chỉ thị viêm nang khác.
- Chụp cắt lớp vi đặc tính (CT scan) : sử dụng tia X để tạo ra hình ảnh khía cạnh của buồng trứng.
- Chụp cộng chi trả từ (MRI) : dùng sóng từ trường để gây nên hình ảnh khía cạnh của cục nang.
- Nội soi ổ bụng : một bí quyết tiểu phẫu không to để xem xét thẳng buồng trứng và dùng mẫu sinh thiết ví như phải.

Cục nang buồng trứng là một trong số những câu hỏi sản phụ khoa thường gặp tại phụ nữ dẫn đến nhiều lo lắng

Những cách chữa trị u nang buồng trứng tác dụng tốt

Chữa trị nội khoa

Chữa trị bằng thuốc là cách dùng các mẫu thuốc để giảm thiểu kích cỡ u nang cùng với giảm sút các dấu hiệu sự liên quan. Đây là lựa chọn thứ nhất giúp những trường hợp cục nang buồng trứng thì có

kích cỡ bé và không nghi ngờ ác đặc tính.

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&kham-nam-khoa-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&phong-kham-da-kh-oa-ha-noi>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-xuat-tinh-som-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&yeu-sinh-ly-kham-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-cat-bao-quy-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&dia-chi-cat-bao-quy-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&cat-bao-quy-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-benh-tri-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-chua-benh-tri>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&pha-thai-an-toan-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-pha-thai-an-toan>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&cach-pha-thai-an-toan>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-chua-sui-mao-ga-o-ga>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-sui-mao-ga-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&kham-benh-xa-hoi-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-benh-giang-mai-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-benh-lau-o-da>
[u](https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-hoi-nach-o-da)

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-hoi-nach-o-da>
[u](https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-hoi-nach-o-da)

Thuốc tránh thai : Thuốc tránh thai liệu có tác động điều hòa hormone, giúp ngăn chặn quá trình phát triển của những cục nang mới cùng với có khả năng hạn chế kích cỡ các sỏi nang hiện nay.

- Thuốc progesterone : Thuốc này được dùng để trị những biến đổi nội đào thải tố cũng như kiểm soát những ngày kinh nguyệt. Progesterone có khả năng cho suy giảm kích thước sỏi nang và giảm thiểu các triệu chứng cảm giác đau bụng sau và không dễ chịu.
- Thuốc chữa nội đào thải : những mẫu thuốc như là clomiphene citrate và letrozole được dùng để ham muốn trứng rụng và trị các câu hỏi sự liên quan đến biến đổi nội đào thải tố, hỗ trợ suy giảm kích thước sỏi nang.

Mặc dù vậy, phương pháp trị u nang buồng trứng bằng thuốc chỉ có tác động nhất thời và ko chiếc bỏ vĩnh viễn u nang. Giả dụ dùng điều trị, u nang buồng trứng có thể tiếp tục tăng trưởng. Bởi thế, buộc phải để ý thường xuyên cũng như thay đổi cách điều trị giả dụ cần thiết.

Bí quyết trị hòn nang buồng trứng chỉ định giúp các khối cục lành đặc điểm

Mổ nội soi

Bí quyết chữa trị sỏi nang buồng trứng với phẫu thuật nội soi là bí quyết hiện đại cũng như ít xâm lấn, được áp dụng đa dạng trong chữa hòn nang buồng trứng. Cách giải phẫu nội soi này liệu có đa dạng tiện lợi nổi bật hơn so với biện pháp giải phẫu mở bụng truyền thống. Phương pháp này ít gây ra đau đớn, thời gian tọa lạc viện ngắn cũng như thời điểm phục hồi sớm.

Giải phẫu nội soi thường được chỉ dẫn cho các trường hợp hòn nang buồng trứng không nghi ngờ ác tính, thì có kích cỡ nhỏ hay vừa cùng với không quá dính. Trong quá trình giải phẫu, bác sỹ sẽ sử dụng một ống nội soi liệu có gắn camera để quan sát cũng như chiếc bỏ khối viêm qua những vết rạch nhỏ trên kia bụng. Cách này giúp bảo vệ buồng trứng cũng như duy trì khả năng sinh sản cho nữ giới.

Mổ mở bụng

Tiểu phẫu mở bụng là bí quyết trị dành cho những trường hợp hòn nang buồng trứng thì có kích cỡ to hoặc nghi ngờ ác tính. Cho dù bí quyết này xâm lấn nhiều hơn so mang mổ nội soi, nhưng nó cần phải có để đảm bảo mẫu bỏ hoàn toàn các khối cục nguy hiểm. Những lợi ích của cách chữa u nang buồng trứng này là :

Mổ bỏ khối cục lớn : thời gian viêm nang có kích thước lớn, mổ mở bụng cho phép bác sỹ tiếp cận và cắt phá khối viêm 1 phương pháp triệt để.

- Xử lý những khối viêm nghi ngờ ác tính : giả dụ liệu có nghi ngờ về bản chất ác tính của khối hòn, giải phẫu mở bụng là cách chuyên nghiệp nhất để giữ gìn cái phá toàn bộ khối u và các mô xung quanh nhằm phòng ngừa quá trình lan rộng của tế bào ung thư.
- Đẩy phẫu mô bệnh học : sau lúc mổ phá, khối cục sẽ được mang đi giải phẫu để kiểm tra tính chất của khối hòn. Điều này giúp xác định chuẩn xác mẫu viêm cũng như chỉ ra phương pháp chữa trị tiếp theo ví như thiết yếu.

Tuy vậy, cách chữa trị hòn nang buồng trứng bằng mổ mở bụng liệu có thời điểm khôi phục lâu hơn

cùng với người bệnh cần nằm viện vài ba ngày để theo dõi cùng với thăm khám sau phẫu thuật. Bệnh nhân sẽ cảm thấy đau đớn nhiều hơn cũng như bất buộc phổ biến thời điểm hơn để phục hồi so mang phẫu thuật nội soi.

Bí quyết chữa trị sỏi nang buồng trứng với phẫu thuật mở bụng cho loại bỏ các khối viêm to

Bóc tách khối viêm

Trong một vài tình huống, đặc thù là đối với những cục nang thực thể ví dụ viêm nang nhầy và viêm nang bì, y bác sĩ sẽ làm theo cách Bóc tách khối u. Với bệnh nhân trẻ tuổi hoặc những bệnh nhân chưa có con, chuyên gia sẽ phần đầu Bóc tách khối sỏi cũng như bảo toàn phần buồng trứng lành. Mặc dù vậy, với các người bệnh lớn tuổi hoặc không còn nhu cầu có con, bác sĩ có thể chỉ định mổ bỏ gần như buồng trứng để ngăn chặn nguy cơ tái nhiễm hoặc ảnh hưởng ác đặc điểm.

Trị các viêm nang cơ năng

Các cục nang cơ năng luôn không buộc phải chữa trị đặc thù bởi chúng có khả năng tự mất đi sau vài vòng kinh. Bệnh nhân sẽ được theo dõi với bí quyết siêu âm lặp lại sau mỗi chu kỳ kinh nguyệt để giữ gìn khối sỏi đã biến mất. Trong một vài tình huống, bệnh nhân có thể được chỉ dẫn dùng thuốc ngừa thai để kiểm chế chu kỳ kinh nguyệt cũng như phòng ngừa sự hình thành những u nang mới. Mặc dù vậy, ví như hòn nang cơ năng gây ra biến chứng như xoắn nang hay vỡ nang, nên can thiệp y khoa kịp thời để giải quyết tình hình này.

Chế độ giúp đỡ cũng như phòng tránh sau thời điểm chữa trị hòn nang buồng trứng

Sau lúc làm theo những phương pháp chữa trị sỏi nang buồng trứng, việc giúp đỡ và phòng ngừa để ngăn chặn tái phát cũng như giữ gìn tính mạng tổng quan là cực kỳ quan trọng. Dưới đây là các chỉ dẫn rõ ràng giúp bạn duy trì tính mạng tốt cũng như ngăn ngừa hòn nang buồng trứng :

Chế độ ăn uống tốt cho sức khỏe : Tiêu thụ phổ biến rau xanh, hoa quả tươi cũng như những dòng thực phẩm có nhiều chất xơ cho nâng cao hệ tiêu hóa cùng với cân với hormone. Hạn chế ăn những thực phẩm chế biến sẵn, rộng rãi dầu mỡ cùng với đường tinh luyện.

- Uống đầy đủ nước : giữ gìn uống đầy đủ 2 - 3 lít nước 1 ngày để cho người bài tiết độc và duy trì hoạt động chức năng của các bộ phận nội tạng.
- Tập thể dục thể thao đều đặn : luyện tập thể thao từ từ như đi bộ, yoga hoặc bơi lội không những giúp giữ gìn cân trọng khoa học mà còn nâng cao lưu thông huyết cùng với giảm sút lo lắng.
- Kiểm tra tính mạng định kỳ : tuân theo các buổi thăm khám phụ khoa thường xuyên để để ý hiện tượng buồng trứng cũng như nhận biết kịp thời bất cứ triệu chứng không bình thường nào.
- Thực hiện theo phương kèm của bác sĩ : sử dụng đúng liều lượng thuốc cùng với theo đúng phác đồ điều trị được chuyên gia chỉ dẫn, đề cập cả sau lúc những biểu hiện đã giảm thiểu.
- Làm giảm lo lắng cũng như sợ hãi : sử dụng những phương pháp thư giãn ví dụ thiền và yoga cũng như hít thở sâu để suy giảm căng thẳng, một nguyên do có thể góp phần gây ra thay đổi hormone.
- Giữ cân nặng hợp lý : Béo phì có thể làm tăng khả năng phát triển viêm nang buồng trứng. Giữ gìn cân nặng ở mức khoa học với phương pháp ăn uống thích hợp cũng như luyện tập thể dục đều đặn.
- Suy giảm tiêu thụ chất kích thích ham muốn : phẫu thuật suy giảm hoặc cắt bỏ rươi, thuốc

lá cùng với các chất kích thích không khác có khả năng biến chứng tiêu cực tới tính mệnh buồng trứng cũng như gần như người.

- Giúp đỡ cô bé : duy trì vệ sinh âm đạo sạch cũng như khô ráo, dùng các sản phẩm giúp đỡ cô bé từ từ, không gây nên kích ứng.
- Làm giảm sử dụng thuốc không cần phải có : một vài mẫu thuốc có khả năng ảnh hưởng tới nồng độ hormone trong người, bởi thế chỉ dùng thuốc thời điểm liệu có quá trình chỉ định của y bác sĩ.
- Sử dụng mao ngừa thai khoa học : tham khảo ý kiến y bác sĩ để mua cách tránh thai sử dụng các biện pháp an toàn cũng như khoa học, nhằm phòng ngừa quá trình hình thành hòn nang buồng trứng mới.
- Để ý chu kỳ kinh nguyệt : Đánh dấu và xem xét những chu kỳ kinh nguyệt thường xuyên để nhận thấy kịp thời các thay đổi không bình thường cũng như báo cáo ngay giúp bác sĩ.

Tuân thủ chế độ ăn uống thích hợp và thói quen sinh hoạt khoa học để bảo vệ tính mạng sinh con chất lượng tốt hơn

Cách điều trị cục nang buồng trứng có khả năng khác nhau căn cứ theo đến dòng hòn nang và mức độ trầm trọng của tình hình bệnh lý. Nắm rõ những phương pháp trị và các bước chăm sóc dưới điều trị sẽ cho bạn nâng cao tính mệnh cũng như chất lượng cuộc sống. Hi vọng dưới đây đã cung cấp cho bạn hiểu biết bổ ích để đưa ra quyết định sáng suốt về cách chữa hòn nang buồng trứng. Giả dụ bạn thì có bất kỳ quan tâm nào, hãy vận dụng ý kiến bác sĩ để nhận được sự giải thích cùng với giúp đỡ kịp thời.

Liên hệ phòng khám đa khoa Thái Hà

Website: benhvienhanoi.edu.vn

Website: phongkhamdakhoathaiha.moma.vn

Địa chỉ: **11 Thái Hà , Đống Đa, Hà Nội, Việt Nam**

Hotline: **0378.669.440**

Email: <mailto:cskh@benhvienhanoi.edu.vn>

[phòng khám tư nhân ở hà nội](#)

[bệnh viện thái hà](#)